

Ootame Lääne-Virumaa
ja Ida-Virumaa
kogukonna
eestvedajaid/liikmeid

koolitusele

**“Inimesest algab!
Kogukond kriisiks
valmis”.**

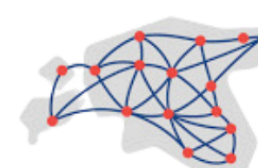
Aeg: **6. mai**

Alustame kell 14.30.

Koht: **Rakveres, Juhan
Kunderi Rahvakoolis**
(Niine tn 4)



SISEMINISTEERIUM



MAAKONDLIKE
ARENDUSKESKUSTE
VÕRGUSTIK



Koolitus: **Inimesest algab! Kogukond kriisiks valmis**

Mida teadlikum on igaüks meist üksikisikuna, seda tugevamaks saame kasvatada ka kogukonna kriisikindlust.

Koolitusel keskendume nii

- psühhosotsiaalse kriisiabi (sh psühholoogilise esmaabi) teemadele – riigi rollile ja toele ning mida mina isiklikult saan teha;
- elanikkonnakaitse teemadele – riigi rollile ja toele ning minu isiklikule valmisolekule;
- kogukonna kriisikindlusele – kuidas saame eelneva teadmise kogukonna heaks tööle panna.

SIHTRÜHM

Ootame koolitusele **Lääne-Virumaa** ja **Ida-Virumaa** maakondade omavalitsustes tegutsevate **kogukondade eestvedajaid ja liikmeid**.

Seda teemat käsitledes peame kogukondade all enamasti silmas kogukondi asukoha alusel ehk küla- ja linnakogukondi. Samas on oodatud ka kõik huvist lähtuvad kogukonnad ja ka erinevate seltsingute ja ühenduste liikmed/eestvedajad.



Anna enda osalemissoovist märku **hiljemalt 4. maiks!**
Registreeru siin: <https://forms.gle/jeAqBfcWK5iDLHys8>



AJAKAVA

6. mai

14.00 - 14.30 Kogunemine. Kohvi & toekam amps

14.30 - 16.00 Psühholoogiline esmaabi kogukondades: toetamine kriisihetkel
(Sotsiaalkindlustusameti esindaja)

Igas kriis on ka sotsiaalkriis. Mida tähendab psühhosotsiaalne kriisiabi ja psühholoogiline esmaabi? Igaüks meist saab olla valmis teisi kriisiolukorras märkama ja toetama. Keskendume psühholoogilise esmaabi andmisega seotud ABC-le.

16.00 - 16.10 Vitamiinipaus

16.10 - 17.40 Elanikkonnakaitse koolitus – „Elanike hädaolukorraks valmisolek“
(Päästeameti esindaja/d)

Keskendume teemadele, mis aitavad valmistuda erinevateks kriisiolukordadeks nii Eestis üldisemalt kui ka igaühel oma kodukohas. Päästeamet räägib võimalikest ohtudest ja hädaolukordadest, tutvustatakse erinevaid infokanaleid, kust leida abi ohtude kohta, kodustest kriisivarudest, ohuteavitusest, varjumisest ja evakuatsioonist.

17.40 - 17.50 Vitamiinipaus

17.50 - 18.35 Kriisivalmidus kogukonnas. Mida kogukond selle infoga peale võiks hakata?
(Heleriin Jõesalu, Eesti Rahvaülikoolide Liit)

Arutame koos, kuidas eelnevad teadmised ja oskused kogukonna heaks tööle panna. Mida saame teha, et suurendada kogukonna kriisikindlust.

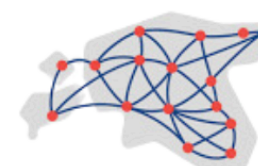
18.35 Asume koduteele!



Kohtume 6. mail!



SISEMINISTEERIUM



MAAKONDLIKE
ARENDUSKESKUSTE
VÕRGUSTIK

